



Empfehlung zum Inhalt einer Hausapotheke

Arzneimittel (verschreibungsfrei)

- Schmerz- und Fiebertabletten
- Erkältungsmittel gegen Husten, Halsschmerzen, Schnupfen
- Tabletten gegen Durchfall
- Tabletten gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Blähungen und Völlegefühl
- Mittel gegen Übelkeit und Magendrücken
- Mittel gegen Insektenstiche
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Brandgel
- Mittel gegen Allergie

Verbandmittel

- Mullbinden
- elastische Binden
- Verbandklammern
- Verbandpäckchen
- Rolle Heftpflaster
- Pflasterstrips
- Verbandwatte
- Dreiecktücher
- Sicherheitsnadeln
- Kühlpack (chemisch oder für den Kühlschrank)
- Splitterpinzette
- Verbandschere
- Plastikhandschuhe

Individuelle Arzneimittel

- Medikamente, die Ihnen Ihr Arzt verschrieben hat

Krankenpflegeartikel

- Fieberthermometer
- Desinfektionsmittel
- Wärmflasche

Sonstiges

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Notfalladressen
- Telefonnummern